

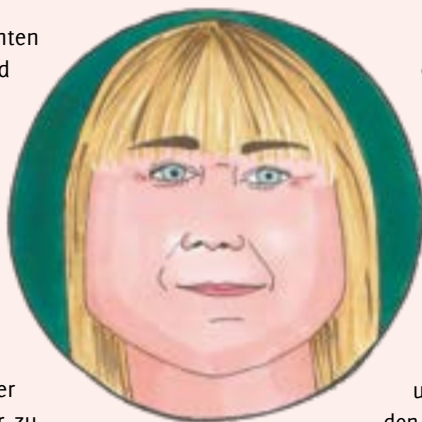
# PORTRÄT: Ihr Netzwerk schlägt grün

**Louisa Dellert, geboren 1989 in Wolfenbüttel, Deutschland – Autorin, Moderatorin, Influencerin**

von Nora Roesky

Louisa Dellert ist eine der prominenten Stimmen im Bereich Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Geboren in Wolfenbüttel, hat sie sich zu einer Aktivistin entwickelt, die sich leidenschaftlich für unterschiedliche Themen einsetzt. Zunächst Fitness, dann – nach einer Krankheit, durch die sie mit dem Sport aussetzen musste – Body-Shaming und Body-Positivity, dann Nachhaltigkeit und politische Themen. Jüngst lebte sie noch in Berlin, zog aber nach einem Burnout mit ihrem Partner zurück in die alte Heimatregion nach Braunschweig. Seitdem behandelt sie innerhalb ihres Netzwerks die Tabuthemen rund um Burnout und zeigt, wie ihr die Natur im Genesungsprozess hilft. Auch Feminismus, Selbstliebe, Flucht, Migration, Rassismus und Hass im Netz werden bzw. wurden schon von ihr behandelt.

Louisa begann mit Themen rund um die Umwelt, als sie sich bewusst wurde, wie wichtig es ist, diese zu schützen und nachhaltige Lebensweisen zu fördern. Sie begann, ihren Lebensstil zu überdenken und kleine Änderungen vorzunehmen, die einen positiven Einfluss auf die Umwelt haben können. Doch sie ging darüber hinaus, indem sie ihre Reise und ihre Erfahrungen in den sozialen Medien teilte, um andere zu inspirieren und zu ermutigen, sich ebenfalls für den Umweltschutz einzusetzen. Mit fast 500.000 Followern bei Instagram/YouTube und in ihrem Podcast-Kanal wächst ihr Netzwerk kontinuierlich. Zu politischen Themen äußert sie sich inzwischen allerdings nicht mehr, da sie sich mit Hass und sogar Morddrohungen konfrontiert sah und Sorge um ihr eigenes Leben sowie das ihrer Familie und Freunde hatte.



**„Nachhaltigkeit ist keine Option, sondern eine Notwendigkeit für das Überleben unseres Planeten.“**

Als Aktivistin für Umweltfragen wurde sie zu einer gefragten Sprecherin. Sie nutzte ihre Plattform, um Bewusstsein zu schaffen und Menschen dazu zu ermutigen, aktiv zu werden. Ihre Botschaft ist einfach, aber kraftvoll: Jeder kann einen Unterschied machen, und jeder Schritt in Richtung Nachhaltigkeit zählt. Louisa setzt sich für Themen wie Plastikverschmutzung, Klimawandel und nachhaltigen Konsum ein. Sie arbeitete mit verschiedenen Organisationen zusammen, um Kampagnen zu starten und Lösungen zu finden, die beitragen, unsere Umwelt zu schützen und zu erhalten. Auch in Braunschweig eröffnete sie 2018 einen Zero-Waste Shop.

Was Louisa Dellert so inspirierend macht, ist ihre Authentizität und ihre Fähigkeit, komplexe Themen auf eine zugängliche Weise zu kommunizieren. Sie spricht aus eigener Erfahrung und

teilt offen ihre Herausforderungen und Erfolge auf ihrem Weg zu einem nachhaltigeren Lebensstil.

In einer Welt, die mit Umweltproblemen sowie sozialen Ungleichheiten und großen politischen Konflikten zu kämpfen hat, ist Louisa Dellert eine ermutigende Stimme des Wandels. Durch ihre Leidenschaft, Entschlossenheit und Hingabe hat sie es geschafft, Menschen auf der ganzen Welt zu mobilisieren und dazu zu inspirieren, Veränderungen herbeizuführen, die unsere Umwelt schützen und für zukünftige Generationen bewahren, denn alles hängt zusammen. ◀

## Literatur

Mein Herz schlägt grün: Weltverbessern für Anfänger.  
Dellert, Louisa (2018), Komplett-Media, 10 Euro.

WIR. Weil nicht egal sein darf, was morgen ist.  
Dellert, Louisa/ Frenzel, Nils (2021), Komplett-Media, 18 Euro.

ILLUSTRATION: NAËMI BUDDRUHS





Gemeinsam Projekte für viele, neue  
Bürger-Unternehmen entwickeln  
ökologisch wertvoll  
gesellschaftlich sinnvoll

**green.INVEST**

5 Jahre Laufzeit • ab 500,- € • 4% p.a.  
! Risikokapital ! Bitte Gespräch vereinbaren !

[www.r-eka.de/projekte/wandel-schmiede](http://www.r-eka.de/projekte/wandel-schmiede)

wandelschmiede@r-eka.de • 0176-96975870